



सुनवर्षी नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

डाईनिर्वा, मोरङ  
डाईनिर्वा, मोरङ  
कोशी प्रदेश, नेपाल

प.सं. २०८२/८३  
च.नं.

कोशी प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८३/०९/२४

विषय : नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र सञ्चालन सम्बन्धी नमुना सूचना

यस सुनवर्षी नगरपालिका अन्तर्गतका नागरिकहरूलाई गुणस्तरीय आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा तथा योग/जीवनशैली सम्बन्धी परामर्श सेवा प्रदान गर्नका लागि नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, आयुर्वेद सेवा सञ्चालनमा आएको व्यहोरा सबैमा जानकारी गराइन्छ।

१. उपलब्ध हुने मुख्य सेवाहरू:

- निःशुल्क आयुर्वेद परामर्श: अनुभवी कविराज वा वैद्यद्वारा स्वास्थ्य परीक्षण।
- निःशुल्क औषधि वितरण: सरकारद्वारा तोकिएका विभिन्न प्रकारका आयुर्वेदिक औषधिहरू।
- पञ्चकर्म तथा पूर्वकर्म: सामान्य मालिस (अभ्यङ्ग), वाफ (स्वेदन), बरफ आदि सम्बन्धी परामर्श।
- योग तथा जीवनशैली: स्वस्थ जीवनका लागि योग अभ्यास र खानपान सम्बन्धी सल्लाह।
- ज्येष्ठ नागरिक स्वास्थ्य सेवा: वृद्धवृद्धाहरूका लागि विशेष स्वास्थ्य प्रवर्द्धन कार्यक्रम।

२. सेवा समय:

दिन: सोमबार देखि शुक्रबार (विहान ९:०० बजे देखि बेलुका ५:०० बजेसम्म)  
(सार्वजनिक बिदाका दिनहरूमा केन्द्र बन्द रहनेछ।)

३. स्थान:

ठेगाना: सुनवर्षी नगरपालिकाको कार्यालय, डाईनिर्वा, मोरङ।  
सम्पर्क नम्बर: ९८६०७८०९९७५

थप जानकारीका लागि:

- १. नसर्ने रोगको रोकथाम (मधुमेह, उच्च रक्तचाप)
- २. महिनावारी स्वास्थ्य
- ३. बाथ तथा नसा सम्बन्धी समस्याहरूमा केन्द्रित रहेर सेवा दिने गर्छन्।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
हिमालय बराल

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

"सुशासन र सम्वृद्धि, सुनवर्षीको आधार: कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य र दिगो पुर्वाधार"

फोन: ०२५-४३३०२५ (नगरप्रमुख) ०२५-४३३०२६ (नगर उपप्रमुख) वेबसाइट: www.sunawarshimun.gov.np ईमेल: sunbarsimun@gmail.com